

2026年度

# 北國スポーツ記録賞日標記録

北國スポーツ記録賞は石川県内の高等学校・中学校・小学校の陸上競技と水泳競技のレベルアップと県内スポーツの総合的な振興に寄与するために北國新聞社が制定したものです。

陸上競技							水泳競技						
種目	高校		中学		小学		種目	高校		中学		小学	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子		男子	女子	男子	女子	男子	女子
100 <sup>メ</sup> トル	10.72	12.22	11.15	12.49	12.77	13.49	50 <sup>メ</sup> 自由形	24.90	27.70	25.70	27.80	28.30	29.30
200 <sup>メ</sup> トル	21.76	25.16	22.74	25.86			100 <sup>メ</sup> 自由形	54.50	1:00.30	56.20	1:00.70	1:02.40	1:04.60
400 <sup>メ</sup> トル	48.65	57.15	51.70				200 <sup>メ</sup> 自由形	1:58.50	2:09.60	2:01.50	2:10.60	2:13.70	2:17.90
800 <sup>メ</sup> トル	1:54.90	2:14.50	2:00.70	2:16.92			400 <sup>メ</sup> 自由形	4:10.40	4:32.50	4:18.60	4:36.00		
1000 <sup>メ</sup> トル					2:58.00	3:12.00	800 <sup>メ</sup> 自由形		9:21.00		9:27.10		
1500 <sup>メ</sup> トル	3:56.43	4:31.37	4:08.90	4:38.34			1500 <sup>メ</sup> 自由形	16:39.20		17:07.60			
3000 <sup>メ</sup> トル		9:30.54	8:53.60	9:59.50			50 <sup>メ</sup> 平泳					34.60	36.20
5000 <sup>メ</sup> トル	14:24.26	16:44.00					100 <sup>メ</sup> 平泳	1:06.30	1:14.50	1:08.30	1:15.20	1:16.10	1:19.20
10000 <sup>メ</sup> トル	31:20.00						200 <sup>メ</sup> 平泳	2:23.30	2:39.70	2:27.10	2:40.00		
80 <sup>メ</sup> 障害					12.99	13.50	50 <sup>メ</sup> バタフライ					30.40	31.20
100 <sup>メ</sup> 障害		14.54		14.69			100 <sup>メ</sup> バタフライ	57.80	1:04.10	59.50	1:05.00	1:08.10	1:09.80
110 <sup>メ</sup> 障害	14.98		15.04				200 <sup>メ</sup> バタフライ	2:07.70	2:21.30	2:11.80	2:22.30		
400 <sup>メ</sup> 障害	54.06	1:02.82					50 <sup>メ</sup> 背泳					32.10	32.50
3000 <sup>メ</sup> 障害	9:21.00						100 <sup>メ</sup> 背泳	1:00.70	1:06.10	1:02.80	1:07.00	1:10.50	1:11.20
3000 <sup>メ</sup> 競歩			14:15.00	15:58.00			200 <sup>メ</sup> 背泳	2:11.90	2:22.30	2:15.20	2:23.60		
5000 <sup>メ</sup> 競歩	22:10.75	24:50.00					200 <sup>メ</sup> 個人メドレー	2:12.10	2:26.30	2:16.00	2:27.00	2:30.20	2:34.10
4x100 <sup>メ</sup> リレー	4:1.80	4:7.86	4:4.57	5:0.25	5:2.90	5:4.90	400 <sup>メ</sup> 個人メドレー	4:40.30	5:09.50	4:48.20	5:10.00		
4x400 <sup>メ</sup> リレー	3:17.47	3:51.98					4x100 <sup>メ</sup> フリーリレー	3:38.25	4:04.20	3:51.63	4:10.70		
混合4x100 <sup>メ</sup> リレー					53.10		4x200 <sup>メ</sup> フリーリレー	7:58.63	8:51.80				
走高跳	2.03	1.68	1.85	1.57	1.40	1.32	4x100 <sup>メ</sup> メドレーリレー	3:58.62	4:28.10	4:17.20	4:38.69		
棒高跳	4.60	3.30	3.90				飛板飛込	325.00 <sub>点</sub>	285.00 <sub>点</sub>	280.00 <sub>点</sub>	250.00 <sub>点</sub>		
走幅跳	7.10	5.64	6.60	5.36	5.10	4.51	高飛込	295.00 <sub>点</sub>	255.00 <sub>点</sub>	250.00 <sub>点</sub>	220.00 <sub>点</sub>		
三段跳	14.40	11.62											
砲丸投	14.10	11.90	13.20	12.26									
円盤投	41.20	38.00											
ハンマー投	52.50	35.66											
やり投	60.50	42.60											
ジャベリックボール投					55.00	48.00							
コンバインドA					2,200 <sub>点</sub>	2,050 <sub>点</sub>							
コンバインドB					2,100 <sub>点</sub>	1,850 <sub>点</sub>							
四種競技			2,450 <sub>点</sub>	2,420 <sub>点</sub>									
七種競技		4,120 <sub>点</sub>											
八種競技	5,000 <sub>点</sub>												
駅伝	2:08.30 <sub>分</sub>	1:11.30 <sub>分</sub>											

アーティスティックスイミング 中学女子	ソロ	FR	165.0000 <sub>点</sub>
	デュエット	FR	145.0000 <sub>点</sub>
アーティスティックスイミング 高校女子	ソロ	TR	195.0000 <sub>点</sub>
		FR	165.0000 <sub>点</sub>
	デュエット	TR	215.0000 <sub>点</sub>
		FR	175.0000 <sub>点</sub>

※TR=テクニカルルーティン FR=フリールーティン

〔対象〕石川県高等学校体育連盟、石川県中学校体育連盟に加盟する学校の生徒およびチームで、石川陸上競技協会、石川県水泳協会に登録した選手。競泳は長水路記録を対象とします。

〔表彰〕石川県内外の公認競技場での各種公認公式競技会(11月5日開催分まで)で、この目標記録に到達し、またはこれを超えた個人およびチームを、12月19日(土)に表彰する。

※陸上競技に関しまして、記録を突破した選手は石川陸上競技協会に申告してください。申告がなかった場合、表彰されないことがあります。

# 北國新聞社