

☆ Let's try アーティスティックスイミング ☆

# 令和元年度 オリンピアン巡回指導事業

石川県/アーティスティックスイミング教室（スポーツ振興くじ助成事業）

令和元年9月29日(日)

IN 金沢プール



三井 梨紗子さん



中村 麻衣さん

オリンピック  
リオデジャネイロ五輪  
『銅メダリスト』が  
石川県にやってくる！

2020 東京五輪前に  
オリンピック種目を  
体験してみよう！

オリンピックが小学校3年生～高校3年生の皆さんの指導を行います！

**期日** 令和元年9月29日(日)

**会場** 金沢プール（金沢市磯部町ハ55番地 電話076-251-3535）

**午前の部** 初心者クラス（10:00～11:30）対象者レベル：25m以上泳ぐことができる

【内容】開会式

準備体操（20分）着替えシャワー（10分）

水慣れ・ウォーミングアップ・実技指導（45分）

演技披露・写真撮影（15分）

**午後の部** 経験者クラス（12:30～14:00）対象者レベル：アーティスティックスイミング

【内容】開会式

バッジテストステージ4以上

準備体操（10分）着替えシャワー（10分）

水慣れ・ウォーミングアップ・実技指導（50分）

演技披露・写真撮影（15分）

**持ち物** 水泳用具一式（水着・帽子・ゴーグル・バスタオル）体操できる服装（Tシャツ・短パン）

**\*費用なし**

**申込方法** 下記の宛先に「氏名・学年・性別・住所・電話番号・希望クラス」記入し申し込みください

E-mail [jykmy-h@kmd.biglobe.ne.jp](mailto:jykmy-h@kmd.biglobe.ne.jp) または FAX 076-275-8086

**問合せ先** 石川県 AS（アーティスティックスイミング）委員会 東野(ひがしの)由香子

携帯番号 090-3294-9744

主催：特定非営利活動法人日本オリンピックズ協会

共催：石川県水泳協会 AS 委員会

協力：公益財団法人日本オリンピック委員会

後援：金沢市教育委員会・北国新聞社

☆ Let's try アーティスティックスイミング ☆

## 「令和元年度 オリンピアンズ巡回指導事業」申込書

石川県/アーティスティックスイミング教室（スポーツ振興くじ助成事業）

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 学校名・学年 \_\_\_\_\_ 年

住所〒 \_\_\_\_\_

連絡が取れる電話番号 \_\_\_\_\_

参加希望クラスとレベル

出来る泳ぎに○を記入

初心者クラス 25Mクロール 25M背泳ぎ 25M平泳ぎ 25Mバタフライ 個人メドレー以上

経験者クラス バッジテストステージ \_\_\_\_\_ 申込 FAX 076-275-8086

☆ Let's try アーティスティックスイミング ☆

## 「令和元年度 オリンピアンズ巡回指導事業」申込書

石川県/アーティスティックスイミング教室（スポーツ振興くじ助成事業）

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 学校名・学年 \_\_\_\_\_ 年

住所〒 \_\_\_\_\_

連絡が取れる電話番号 \_\_\_\_\_

参加希望クラスとレベル

出来る泳ぎに○を記入

初心者クラス 25Mクロール 25M背泳ぎ 25M平泳ぎ 25Mバタフライ 個人メドレー以上

経験者クラス バッジテストステージ \_\_\_\_\_ 申込 FAX 076-275-8086