

入場・ウォーミングアップのお知らせ

【入場時間及びチーム一覧】

	A 班		B 班		C 班	
入 場	7：00～					
アップ	7：15～7：50		7：55～8：30		8：35～9：10	
開会式	9：20					
競技開始	9：30					
競技終了予定	16：19					
参加チーム	小松SC	40	金沢SC西泉	28	JSS金沢駅西	28
	B&Gクレイン	3	金沢SC中林	33	JSS栗崎	31
	能美SC	30	AIM21	33	S・ギャザー	6
	SA松任	42	ソラーレ東洋	24	リバティ水夢	29
	小松大谷高校	2	羽咋SC	1	金沢学院大付属高校	3
	金沢学院大学	1	いいね金澤	2	内灘スイミング	3
	金沢大学	2			金沢SC小立野	21
	120		121		121	

【ウォーミングアップレーン割】

	A 班 (7 : 1 5 ~ 7 : 5 0)	B 班 (7 : 5 5 ~ 8 : 3 0)	C 班 (8 : 3 5 ~ 9 : 1 0)
1 レーン	全レーン指定なし ※ 7 : 3 5 ~ 7 : 5 0 は 3~7レーンはダッシュレーン とします	全レーン指定なし ※ 8 : 1 5 ~ 8 : 3 0 は 3~7レーンはダッシュレーン とします	全レーン指定なし ※ 8 : 5 5 ~ 9 : 1 0 は 3~7レーンはダッシュレーン とします
2 レーン			
3 レーン			
4 レーン			
5 レーン			
6 レーン	※7レーンは常時ダッシュレーン	※7レーンは常時ダッシュレーン	※7レーンは常時ダッシュレーン
7 レーン			

※7レーンは常時ダッシュレーンとします(スタート側からの一方通行)。

※各班ともアップ終了15分前より公式スタート練習を行います(3~7レーン)。

※公式スタート練習のレーンは状況により増やします。

※アップ中の会話は控えてください。