

入 場 班 割

班	A班 (7:50~8:10)	B班 (8:35~8:55)	C班 (9:20~9:40)
2階 東駐車場側 玄関	JSS金沢駅西 JSS粟崎	富山県チーム AIM21 B&Gクレイン	小松大谷高校 小松SC 加賀スイム 金沢SC中林 サンプルル輪島 エイムAS加賀
2階 あめるんパーク側 玄関	金沢SC西泉 金沢大 リバティ水夢	福井県チーム SA松任 いいね金澤 V10かなざわ	能美SC ソラーレ東洋 S・ギャザー 金沢SC小立野

更 衣 室 班 割

班	A班		B班		C班	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
団体 更衣室	金沢SC西泉 金沢大 リバティ水夢	金沢SC西泉 金沢大 リバティ水夢	富山県チーム 福井県チーム AIM21 B&Gクレイン いいね金澤	福井県チーム B&Gクレイン いいね金澤 SA松任 V10かなざわ	金沢SC小立野 S・ギャザー 小松大谷高校 小松SC 加賀スイム エイムAS加賀 ソラーレ東洋	能美SC ソラーレ東洋 加賀スイム エイムAS加賀
特設 更衣室	JSS金沢駅西 JSS粟崎	JSS金沢駅西 JSS粟崎	SA松任 V10かなざわ	富山県チーム AIM21	金沢SC中林 能美SC サンプルル輪島	小松SC 金沢SC中林 サンプルル輪島

※朝のウォーミングアップ時のみの班割となります。

※更衣室には荷物を置かないでください。朝のアップ時は控場所または招集所に置いてください。

※ウォーミングアップのレーン割は別表で確認してください。

ウォーミングアップ時間割

班	A班	B班	C班
メインプール チーム指定	8:05~8:25	8:50~9:10	9:35~9:55
メインプール 公式スタート練習	8:25~8:45	9:10~9:30	9:55~10:15
多目的プール チーム指定	8:05~8:25	8:50~9:10	9:35~9:55
多目的プール フリーレーン	8:25~8:45	9:10~9:30	9:55~10:15
ダイビングプール フリーレーン	8:05~10:30 (全国JOC参加選手のみ使用可能)		