

ウォーミングアップレーン割

A班 (8:05~8:25)			
メインプール	0	JSS粟崎	37
	1		
	2		
	3		
	4	金沢大	11
	5	JSS金沢駅西	40
	6		
	7		
	8		
	9		
			88

B班 (8:50~9:10)			
メインプール	0	富山県チーム	30
	1		
	2		
	3	B&Gクレイン	6
		いいね金澤	4
	4	AIM21	38
	5		
	6		
	7		
	8	V10かなざわ	8
9	福井県チーム	10	
			96

C班 (9:35~9:55)			
メインプール	0	加賀スイム	9
	1	金沢SC中林	30
	2		
	3		
	4	エイムAS加賀	3
		小松大谷高校	3
	5	小松SC	22
	6		
	7	ソラーレ東洋	22
	8		
9	サンプルル輪島	7	
	S・ギャザー	1	
			97

A班 (8:05~8:25)			
多目的プール	1	リバティ水夢	28
	2		
	3		
	4	金沢SC西泉	35
	5		
	6		
	7		
	8:25~8:45 フリーレーン		
			63
			151

B班 (8:50~9:10)			
多目的プール	1	SA松任	61
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	9:10~9:30 フリーレーン		
			61
			157

C班 (9:35~9:55)			
多目的プール	1	能美SC	34
	2		
	3		
	4	金沢SC小立野	26
	5		
	6		
	7		
	9:55~10:15 フリーレーン		
			60
			157

ダイビングプール・2レーン (8:05~10:30)
フリーレーン (JOC突破者のみ)