

## 参加上の注意

1. 開門時刻      ・午前 7：00
2. アップ        ・午前7：00より8：40まで、50mプールの使用を認める。  
それ以外の時間は、25mサブプールを使用する。
3. 選手控場所    ・1階ウッドデッキ、2階通路(ウッドデッキ上)を選手控場所とする。  
・参加チームの人数等により指定の場所を使用する。特に2階を使用するチームは、選手が通行できるよう通路を確保すること。  
・控場所を指定されていても譲り合って使用すること。
4. 招集            ・10レース前までに招集受付を終え、3レース前には招集場所を離れないこと。
5. 出発            ・「**take your marks** (テイクユアマークス)」で構え、スタートは1回とし、フライング者は失格となる。
6. 記録            ・記録速報は「速報板」に掲示する。  
・「スイムレコードどっとこむ」「スイムレコードモバイル」で近日中に記録を公開する。
7. マナー         ・入場順は入場口から駐車場にかけて並んだ順番とする。  
・1階プール内は「内履き」を使用し、使用場所を厳守すること。  
・プールサイドや2階通路(ウッドデッキ上)は「選手のみ使用し、下足使用」は禁止する。  
・選手控場所を指定してあるのが怪我や事故のないように注意する。
8. 競技会参加者注意事項「競技者は次の事項を禁止する。」
  - ・スパイラルテープ、テーピングでの参加。
  - ・スイミングキャップ着用無しでの参加。
9. 撮影許可        ・開催日付の入った撮影許可証を持っている者のみ撮影を認める。  
・他の選手が特定できる写真をSNS等で公表する場合は本人の同意を得ること。  
・SNS等のトラブルや問題が発生した際には、投稿した本人が自己責任を負うものとする。