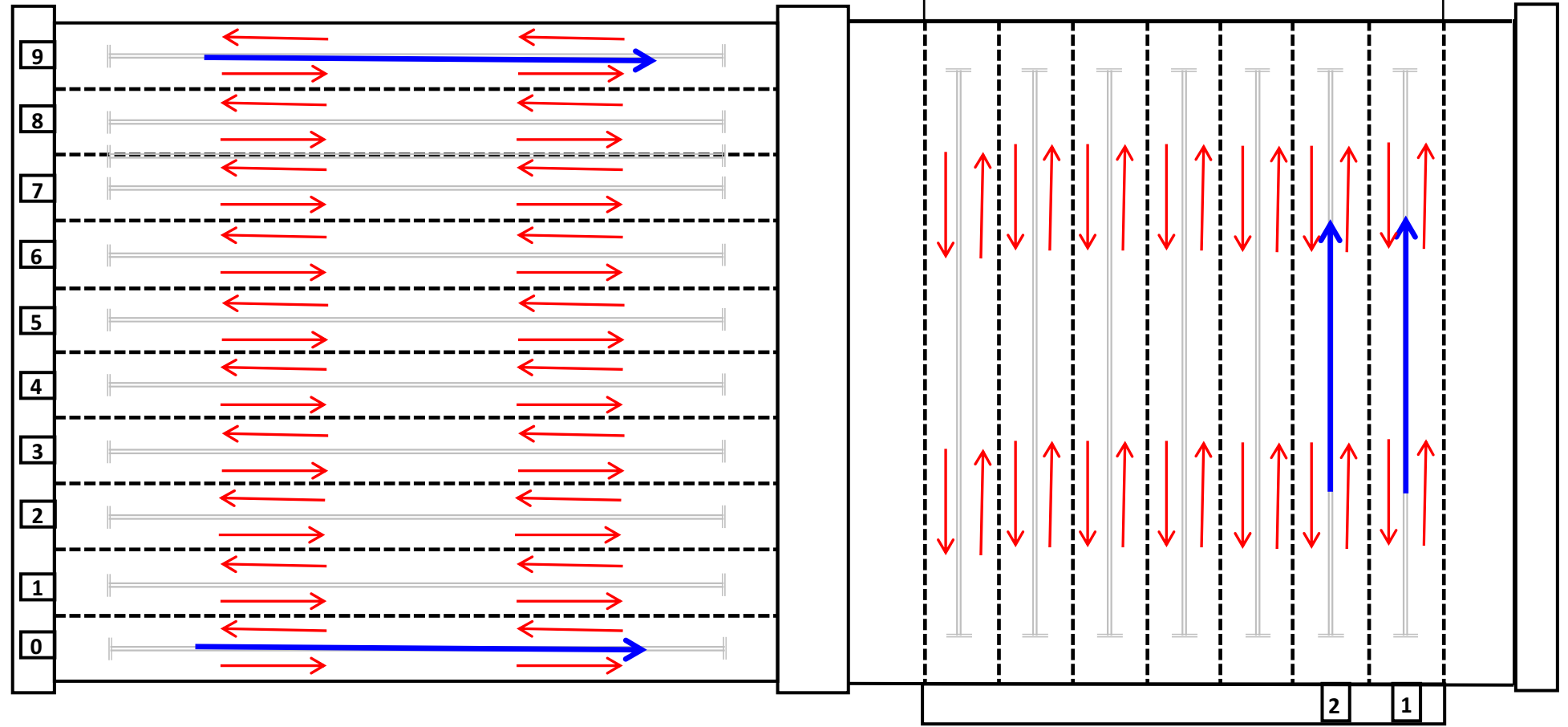


# UPコース案内

メインプール

多目的プール



- 7:30~8:15
- 8:00~8:15
- 8:15~8:45
- 7:30~8:45
- 9:20~競技終了
- 9:20~競技終了

- メインプール 0レーン~9レーン (右側通行)
- メインプール 0レーンと9レーン ダッシュコース (一方通行)
- メインプール 0レーン~9レーン 公式スタート練習 (全レーン)
- 多目的プール 1レーン~7レーン (右側通行)
- 多目的プール 3レーン~7レーン (右側通行)
- 多目的プール 1レーン~2レーン ダッシュコース (一方通行)