

2019年度石川県室内水泳競技大会白山大会ウォーミングアップ案内

- スタート練習は、各レーン一方通行でお願いします。

UP時間7:35~8:05		
(7:55から各レーンでスタート練習可)		
班	レーン	団体名
1	1	SA松任(23)
	2	SA松任(23)
	3	SA松任(23)
	4	SA松任(3)
		能美SC(20)
	5	AIM21(23)
	6	AIM21(14)/エイムAS加賀(5)
金沢SC三十苅(3)		
7	金沢SC三十苅(22)	

UP時間8:05~8:35		
(8:25から各レーンでスタート練習可)		
班	レーン	団体名
2	1	金沢SC西泉(23)
	2	金沢SC西泉(11)/金沢工大(5)
		リバティ水夢倶楽部(6)
	3	リバティ水夢倶楽部(23)
	4	内灘中学校(17)
		いいね金澤(6)
	5	B&Gクレイン(7)
金沢大(12)/SOLARE TOYO(2)		
6	SOLARE TOYO(23)	
7	小松SC(16)/富山大学(2)	
	小松大谷高等学校(4)	

UP時間8:35~9:05		
(8:55から各レーンでスタート練習可)		
班	レーン	団体名
3	1	JSS金沢駅西(25)
	2	JSS金沢駅西(25)
	3	JSS金沢駅西(4)
		JSS粟崎(21)
	4	JSS粟崎(25)
	5	金沢SC小立野(24)
	6	羽咋SC(8)/金沢SC小立野(2)
サンプルル輪島(12)		
7	Sギヤザー(16)	
	ヴィテンかなざわ(8)	