

競技会の参加に当たって

- (1) 各所在地の自治体や学校・職場から、移動制限等の要請が出ていないか、最終確認を行うこと。
- (2) (公財)日本水泳連盟ホームページの 2023 年 4 月 1 日付「COVID-19 対策ガイドライン：感染症分類の変更に対する改定」を確認した上で参加すること。
- (3) 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。
 - ・ 平熱を超える発熱
 - ・ 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
 - ・ だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
 - ・ 嗅覚や味覚の異常
 - ・ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
- (4) マスクを着用していない者は入館を認めない。館内では、泳ぐとき以外はマスクを着用すること。招集所内でもマスクを着用し、会話を控えること。入場準備の際はマスクをはずしてもよい。招集所ではずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。
- (5) コーチは、ホイッスルの使用を控えること。
- (6) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離をとって行動すること。
- (7) レース終了後、サブプールや更衣室、控え場所までの移動中は、マスクを着用すること。
すぐにマスクを着用できない場合は、呼吸を整えてから移動すること。
- (8) 唾をプールサイドに吐かないこと。（レース直前のスタート台付近や、サブプールでの練習時）
- (9) 食事は、選手席・選手控え場所のみで、人との距離を保ち単独で取ること。
- (10) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。
- (11) 以下のものについては、持ち込み禁止とする。
 - ・ メガホン
 - ・ チーム共有のドリンクサーバー、アイシングバス
 - ・ チーム共有のストレッチマット、チューブ、バランスボール等の運動用具(個人専用は持ち込み可)

※これまでご協力をいただいております、健康チェック表の提出必要なくなります。各チーム毎で引き続き健康管理を実施してください。

2023 年 4 月 20 日

(一社)石川県水泳協会

競技委員会

医科学委員会