

## 2017年度石川県室内ジュニア選手権水泳競技大会ウォーミングアップ案内

第1班 7:40から8:10まで  
(8:00から各レーンでスタート練習可)

班	コース	略称	
第1班	1	AIM21	
	2	リバティ水夢	
	3・4	SA松任	
	5		V10かなざわ
			S・ギャザー
	6・7		サンプル輪島
			エイムAS加賀
			加賀スイム
			羽咋SC
			小松SC
	いいね金澤		

第2班 8:10から8:40まで  
(8:30から各レーンでスタート練習可)

班	コース	略称	
第2班	1~3	JSS金沢駅西	
		JSS粟崎	
	4	金沢SC西泉	
	5・6		金沢SC三十苅
			金沢SC小立野
			ソラーレ東洋
	7		志賀町B&G
B&Gクレイン			
能美SC			

・スタート練習は、各レーン一方通行でお願いします。