

## 2019年度石川県短水路ジュニア選手権水泳競技大会ウォーミングアップ案内

第1班 7：40から8：10まで  
(8：00から各レーンでスタート練習可)

班	コース	略称	クラブ	レーン
			人数	人数
第 1 班	1	JSS金沢駅西	30	30
	2		31	31
	3	小松SC	8	33
		金沢SC三十苅	25	
	4	SA松任	32	32
		SA松任	20	
	5	V10かなざわ	7	32
		B&Gクレイン	5	
	6	ソラーレ東洋	24	30
		いいね金澤	6	
	7	AIM21	29	32
		セ・野々市	3	

第2班 8：10から8：40まで  
(8：30から各レーンでスタート練習可)

班	コース	略称	クラブ	レーン
			人数	人数
第 2 班	1	能美SC	32	32
	2	金沢SC西泉	30	30
	3	金沢SC小立野	26	31
		加賀スイム	5	
	4	加賀スイム	6	31
		津幡中学校	25	
	5	リパティ水夢	28	32
		エィムAS加賀	4	
	6	S・ギャザー	16	33
		サンプル輪島	6	
		JSS粟崎	11	
	7	JSS粟崎	34	34

・スタート練習は、各レーン一方通行でお願いします。