

# ウォーミングアップレーン割

班		A班		B班		C班			
入場		7:15～7:30		7:55～8:10		8:35～8:50			
アップ		7:30～7:50		8:10～8:30		8:50～9:10			
公式スタート全レーン		7:50～8:05		8:30～8:45		9:10～9:25			
メインプール 50M	0	JSS粟崎	47	0	AIM21	39	0	SA松任	57
	1								
	2	JSS金沢駅西	43	2	金沢大、金沢学院大、金沢医科大、白山市水泳協	31	2	能美SC	34
	3								
	4								
	5	金沢SC西泉	35	5	金沢SC小立野	30	5	S・ギャザー、鵬学園高校	20
	6								
	7	金沢SC中林	34	7	津幡中、内灘中、内灘スイミング	18	7	小松SC・小松大谷高校・金沢学院大附	29
	8								
	9	金沢工大	17	9	リバティ水夢	29	9	ソラーレ東洋	21
0									
1	羽咋SC、いいね金澤、B&Gクレイン	12	1	エイムAS加賀、加賀スイム、サンブル輪島	19	1	女子専用		
2									
サブプール 25M	3	男子専用		3	男子専用		3	男子専用	
	4								
	5								
	6								
	7	女子専用		7	女子専用		7	女子専用	
	0								
	1								

※ サブプールは、班別の時間指定はありません。  
 ※ クラブ名称は、簡略表示の場合があります。ご了承願います。