

入 場 班 割

班	男子 A班(7:15~7:30)	男子 B班(7:50~8:05)	女子(13:15~13:30)
2階 東駐車場側 玄関	リバティ水夢 JSS粟崎 JSS金沢駅西 V10かなざわ	能美SC 小松大谷 AIM21 B&Gクレイン 白山水泳協会 イトマン大津 サンプルル輪島 山梨学院大 羽咋SC 小松SC	リバティ水夢 サンプルル輪島 JSS粟崎 小松SC JSS金沢駅西 羽咋SC 能美SC 金沢学院 AIM21
2階 あめるんパーク側 玄関	金沢SC小立野 金沢大 金沢SC中林 金沢星稜大 金沢SC西泉 金沢工大 いいね金澤	SA松任 ヤスジマ S・ギャザー 福井工大 ソラーレ東洋 鵬学園高校 加賀スイム 金沢学院大 エイムAS加賀	金沢SC小立野 加賀スイム S・ギャザー 金沢SC中林 エイムAS加賀 ソラーレ東洋 金沢SC西泉 鵬学園高校 富山大 いいね金澤 金沢大 SA松任

更 衣 室 班 割

班	男子 A班	男子 B班	女子
団体 更衣室	JSS粟崎 リバティ水夢	SA松任 サンプルル輪島 羽咋SC	S・ギャザー 羽咋SC サンプルル輪島 JSS金沢駅西 能美SC リバティ水夢 ソラーレ東洋
一般 更衣室	金沢SC中林 金沢大 金沢SC小立野 V10かなざわ いいね金澤 金沢工大	AIM21 B&Gクレイン 小松SC ヤスジマ エイムAS加賀 白山水泳協会 鵬学園高校 イトマン大津 福井工大 山梨学院大 金沢学院大	金沢SC小立野 AIM21 富山大 金沢大 小松SC 金沢学院 いいね金澤 加賀スイム 鵬学園高校 エイムAS加賀
特設 更衣室	JSS金沢駅西 金沢SC西泉 金沢星稜大	能美SC ソラーレ東洋 S・ギャザー 加賀スイム 小松大谷	JSS粟崎 SA松任 金沢SC西泉 金沢SC中林

※朝のウォーミングアップ時のみの班割となります。

※更衣室には荷物を置かないでください。朝のアップ時は控場所または招集所に置いてください。

※ウォーミングアップのレーン割は別表で確認してください。

ウォーミングアップ時間割

班	男子 A班	男子 B班	女子
メインプール 多目的プール サブプール	7:25~7:55	8:00~8:30	13:25~13:55