

ウォーミングアップレーン割

| 男子 A班 (7:25~7:55) | | | |
|-------------------|---|------------------|----|
| メインプール | 0 | スタート練習専用 | |
| | 1 | | |
| | 2 | | |
| | 3 | | |
| | 4 | | |
| | 5 | | |
| | 6 | | |
| | 7 | 金沢SC中林 | 18 |
| | 8 | いいね金澤 V10かなざわ | 6 |
| | 9 | | |
| 24 | | | |

| 男子 B班 (8:00~8:30) | | | |
|-------------------|---|----------|----|
| メインプール | 0 | スタート練習専用 | |
| | 1 | | |
| | 2 | | |
| | 3 | | |
| | 4 | | |
| | 5 | | |
| | 6 | | |
| | 7 | SA松任 | 33 |
| | 8 | | |
| | 9 | | |
| 33 | | | |

| 女子 (13:25~13:55) | | | |
|------------------|---|----------|----|
| メインプール | 0 | スタート練習専用 | |
| | 1 | | |
| | 2 | | |
| | 3 | | |
| | 4 | | |
| | 5 | | |
| | 6 | | |
| | 7 | JSS栗崎 | 37 |
| | 8 | JSS金沢駅西 | |
| | 9 | | |
| 37 | | | |

| | | | |
|--------|----|---------|----|
| 多目的プール | 1 | JSS金沢駅西 | 29 |
| | 2 | | |
| | 3 | | |
| | 4 | JSS栗崎 | 27 |
| | 5 | | |
| | 6 | | |
| | 7 | リバティ水夢 | 17 |
| | 8 | | |
| | 73 | | |

| | | | |
|--------|----|--------|----|
| 多目的プール | 1 | 能美SC | 18 |
| | 2 | | |
| | 3 | AIM21 | 17 |
| | 4 | | |
| | 5 | 小松SC | 13 |
| | 6 | 小松大谷 | |
| | 7 | ソラレ東洋 | 8 |
| | 8 | サブール輪島 | 6 |
| | 62 | | |

| | | | |
|--------|---|------------|----|
| 多目的プール | 1 | SA松任 | 23 |
| | 2 | 金沢学院 | |
| | 3 | AIM21 | 33 |
| | 4 | エイムAS加賀 | |
| | 5 | ・加賀スイム | |
| | 6 | ソラレ東洋・サブール | 11 |
| | 7 | 輪島 | |
| | 8 | 小松SC | 11 |
| | 9 | リバティ水夢 | 13 |
| 91 | | | |

| | | | |
|-------|----|------------|----|
| サブプール | 1 | 金沢SC西泉 | 20 |
| | 2 | | |
| | 3 | 金沢SC小立野 | 14 |
| | 4 | | |
| | 5 | 金沢大 | 11 |
| | 6 | | |
| | 7 | 金沢星稜大・金沢工大 | 7 |
| | 52 | | |

| | | | |
|-------|------------|-------------|----|
| サブプール | 1 | S・ギャザー | 11 |
| | 2 | | |
| | 3 | 羽咋SC・鵬学園高 | 4 |
| | 4 | 校 | |
| | 5 | 加賀スイム | 4 |
| | 6 | エイムAS加賀・ | 5 |
| | 7 | B&Gクレイン | |
| | 8 | 福井工大・山梨学院大・ | 5 |
| 9 | 金沢学院大 | | |
| 10 | ヤスジマ・白山水泳協 | 3 | |
| 11 | 会・イトマン大津 | | |
| 32 | | | |

| | | | |
|-------|----|--------------|----|
| サブプール | 1 | 金沢SC西泉 | 29 |
| | 2 | 金沢SC中林 | |
| | 3 | | |
| | 4 | 金沢SC小立野 | 11 |
| | 5 | 能美SC・S・ | 20 |
| | 6 | ギャザー | |
| | 7 | いいね金澤・鵬学園高 | 9 |
| | 8 | 校・羽咋SC・富山大・金 | |
| 9 | 沢大 | | |
| 69 | | | |