

## 入場・ウォーミングアップのお知らせ

### 【入場時間及びチーム一覧】

	A 班	B 班	C 班
入 場	7 : 2 0	7 : 5 5	8 : 3 0
ア ッ プ	7 : 3 5 ~ 8 : 0 5	8 : 1 0 ~ 8 : 4 0	8 : 4 5 ~ 9 : 1 5
競技開始	9 : 3 0		
競技終了	1 6 : 3 7 (予定)		
退 館	1 7 : 0 0		
参加チーム	能美 S C      39	JSS 駅西      46	津幡中      5
	エイム 2 1      33	JSS 粟崎      44	小松 SC      22
	SA 松任      41	リバティ水夢      23	ソラーレ東洋      18
		いいね金澤      2	Sギャザー      18
			加賀スイム      8
			金沢 SC 小立野      26
			サンプルル輪島      7
			エイム AS 加賀      3
			内灘スイミング      8

※会場アップをしないチームの入場は、9 : 0 0 ~ とします。

### 【ウォーミングアップレーン割】

	A 班	B 班	D 班
1 レーン	能美 S C      39	JSS 駅西      46	サンプルル輪島      7
2 レーン			内灘スイミング      8
			津幡中/加賀スイムエイム      5 8
			AS 加賀      3
3 レーン	能美 SC / SA 松任	JSS 駅西 / JSS 粟崎	ソラーレ東洋      18
4 レーン	SA 松任      41	JSS 粟崎      44	Sギャザー      18
5 レーン			S 東洋 / Sギャザー 小立野 / 小松 SC
6 レーン	エイム 21      33	リバティ水夢      23	金沢 SC 小立野      26
7 レーン		リバティ水夢 いいね金澤	小松 SC      22

※アップ終了 15 分前より公式スタート練習を行います。

※アップ中の会話は控えてください。

# 体育館2F 控え場所



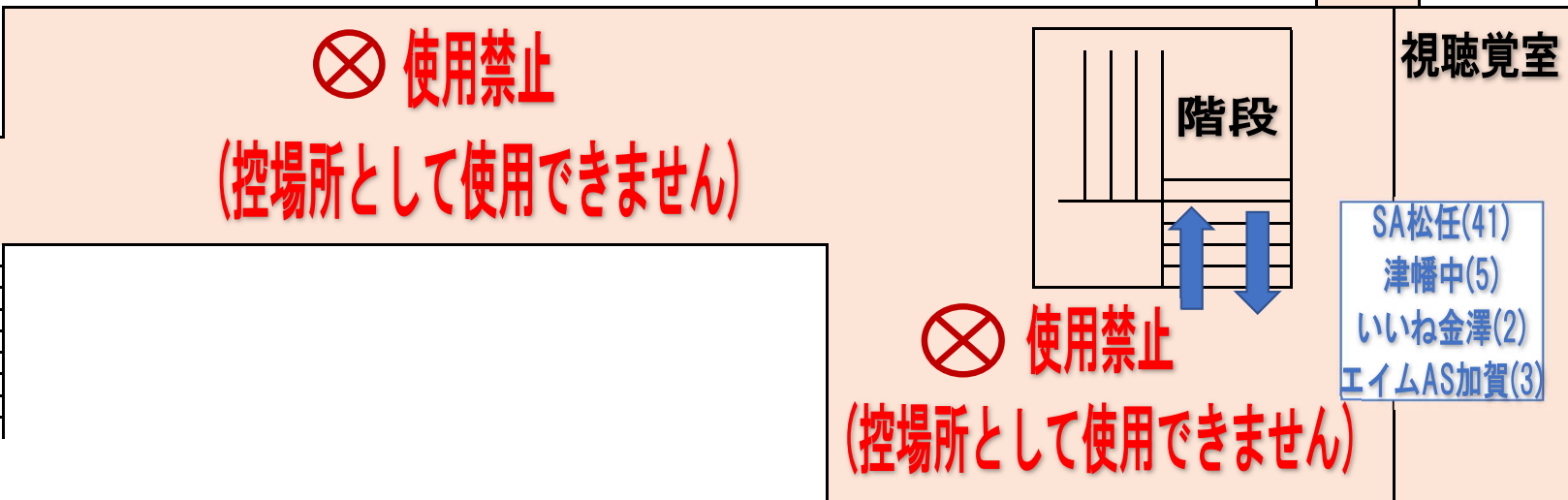
観覧席

Sギャザー(18)

コーチ席

プール

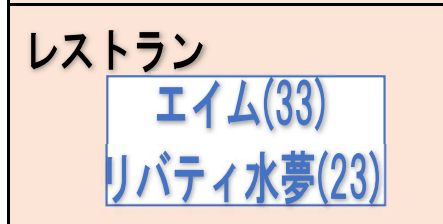
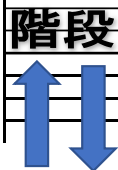
トイレ



郷土芸能室

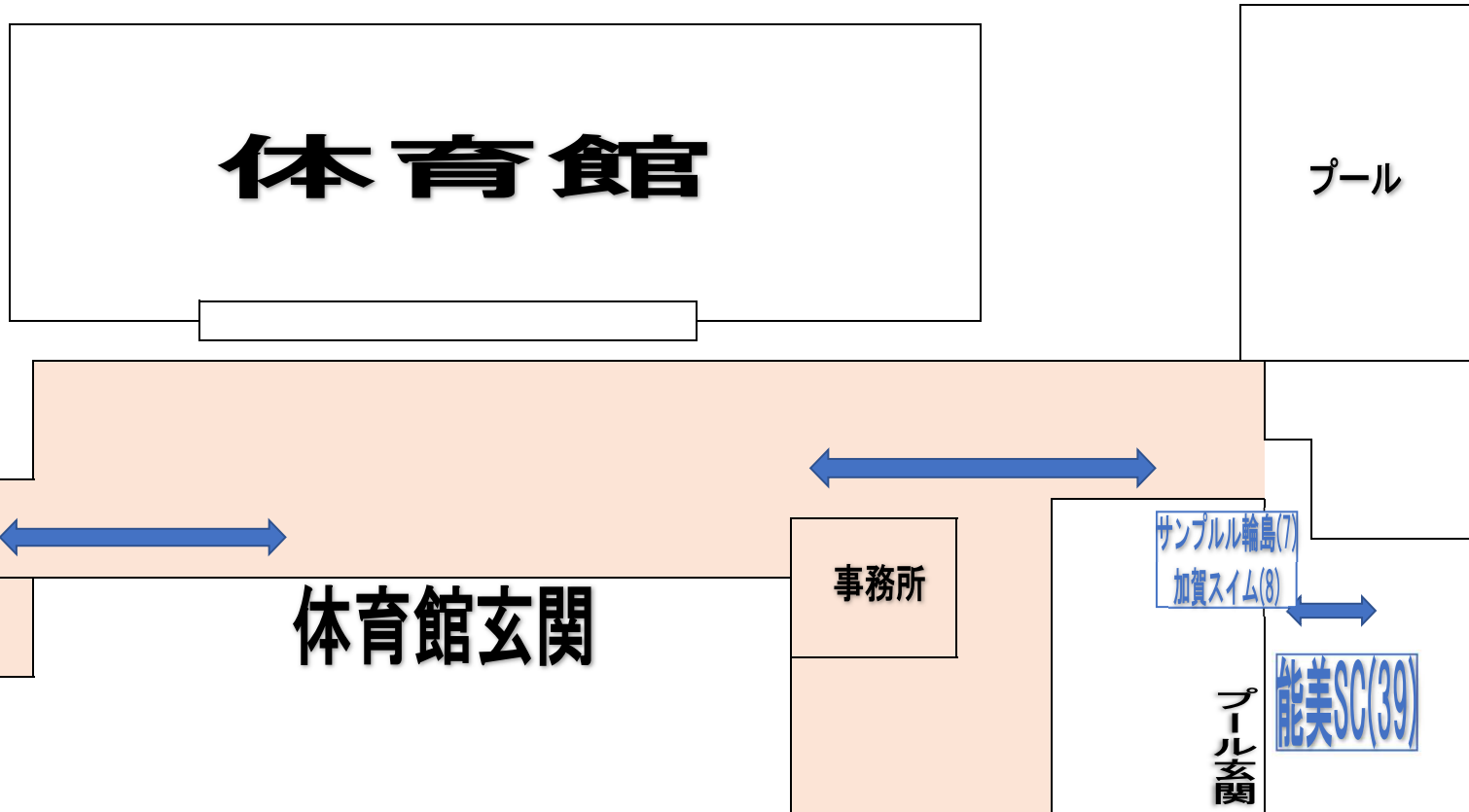


⊗  
小松SC(22)  
ソラーレ東洋(18)  
内灘スイミング(8)



土足エリア ⊗ 使用禁止

# 体育館1F 控え場所



土足エリア

⊗ 使用禁止

- 集会室
- 金沢SC中林(27)
- 西泉(31)
- 小立野(26)
- ⊗
- ⊗
- JSS駅西(46)
- 栗崎(44)

- 事務所
- サンプルル輪島(7)
- 加賀スイム(8)
- 能美SC(39)
- プール玄関

アトリエ

コーチ席(ダイビングプールエリア)

招  
集

プール

スタートサイド

女子更衣室

男子更衣室

事務所(受付)

役員控室

出入口

